

# **NHỮNG GHI NHẬN BƯỚC ĐẦU TỪ ĐỀ TÀI: NHIỄM KHUẨN BỆNH VIỆN VÀ GIẢI PHÁP KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN BỆNH VIỆN TẠI HÀ TĨNH**

BS Trịnh Thị Vinh

Trưởng khoa KSNK BVĐK tỉnh Hà Tĩnh(\*)

Nhiễm khuẩn bệnh viện (NKBV) là một trong những thách thức và mối quan tâm hàng đầu tại Việt Nam cũng như trên toàn thế giới. Nhiều nghiên cứu cho thấy NKBV làm tăng tỷ lệ tử vong, kéo dài thời gian nằm viện, tăng việc sử dụng kháng sinh, tăng đề kháng kháng sinh và tăng chi phí điều trị.

Sự hỗ trợ cho công tác triển khai các hoạt động kiểm soát nhiễm khuẩn (KSNK) chỉ có thể có hiệu quả khi có sự tham gia của nhà quản lý, bao gồm cả các Trưởng khoa và những người đứng đầu, lấy mục tiêu “An toàn cho bệnh nhân và An toàn nghề nghiệp, có những hỗ trợ về chính sách, nguồn lực và vật lực để triển khai các biện pháp kiểm soát lây lan NKBV do vi khuẩn đa kháng, cũng như hạn chế việc lạm dụng kháng sinh, thông qua các chương trình kế hoạch cụ thể hàng năm, quý, tháng, từ đó dẫn đến làm thay đổi hành vi của nhân viên y tế trong lĩnh vực kê đơn điều trị, trong lĩnh vực thực hành KSNK, biến những hoạt động đó trở thành những thói quen tốt hàng ngày của từng nhân viên y tế trong bệnh viện. Đề tài "*Nghiên cứu thực trạng và giải pháp kiểm soát nhiễm khuẩn tại các bệnh viện ở tỉnh Hà Tĩnh*" đã xác định được tỷ lệ, tác nhân và phân bố một số NKBV thường gặp, qua đó thấy được một số yếu tố liên quan ảnh hưởng đến NKBV, đề xuất một số giải pháp nhằm nâng cao chất lượng công tác KSNK tại các bệnh viện, có ý nghĩa và tầm quan trọng rất lớn nâng cao uy tín của Bệnh viện. Đây là vấn đề phải chú trọng hàng ngày nhưng một số CBVC (nhất là cấp cơ sở), các Hội đồng KSNK nhận thức chưa thật đầy đủ, thậm chí còn xem nhẹ nên trong chỉ đạo và triển khai thực hiện thiếu đồng bộ và không thống nhất. Mặt khác lại là vấn đề khó, chưa có cá nhân, tổ chức nào tiến hành nghiên cứu một cách toàn diện, hệ thống. Do vậy đòi hỏi phải có sự nghiên cứu nghiêm túc, đầy đủ, đánh giá và lý giải vấn đề một cách toàn diện dựa trên cơ sở quy trình và thực tiễn, từ đó đề ra các giải pháp đồng bộ, làm cơ sở để thực hành tốt công tác KSNK. Để thực hiện tốt công tác này yêu cầu các nhà quản lý phải thật sự quyết liệt trong nhận thức, hành động và chỉ đạo.

Kết quả nghiên cứu đề tài này có ý nghĩa và vai trò rất quan trọng, là điểm nhấn, và rất cần thiết trong hoạt động của BV, góp phần nâng cao chất lượng KCB Sản phẩm của đề tài ngoài việc khảo sát thực tế, phân tích cơ sở pháp lý, tính khoa

học, có tính khả thi cao đã tham mưu cho Sở Y tế, tham mưu UBND tỉnh có kế hoạch đầu tư hợp lý cho công tác KSNK ở các bệnh viện; đưa chi phí KSNK vào giá viện phí và bảo đảm đầu tư thích hợp về kinh phí, nhân lực, cơ sở vật chất theo các quy chuẩn kỹ thuật, tiêu chuẩn phù hợp với hoạt động chuyên môn và tăng cường tổ chức bộ máy cho công tác quản lý và phòng chống NKBV song song với công tác phòng chống bệnh dịch xảy ra trong cơ sở y tế và ngoài cộng đồng.

Trước mắt, Sở Y tế chỉ đạo và phối hợp với BVĐK tỉnh xây dựng quy trình tổ chức hoạt động KSNK thống nhất trong các bệnh viện. Tổ chức giám sát, đánh giá kết quả của công tác KSNK. Chú trọng xây dựng những chính sách ưu tiên trong việc xem xét, phê duyệt các đề án, dự án hợp tác quốc tế trong lĩnh vực KSNK, hỗ trợ hiệu quả việc triển khai và thực hiện đúng tiến độ nội dung của kế hoạch hành động KSNK. Ưu tiên cho các dự án hợp tác về hỗ trợ vốn, hỗ trợ kỹ thuật và chuyên gia công nghệ hiện đại liên quan đến KSNK.

Ban Giám đốc các bệnh viện nên lấy việc tuân thủ quy trình KSNK làm tiêu chí quan trọng để đánh giá chất lượng chăm sóc, điều trị, nâng cao uy tín bệnh viện, hướng tới sự hài lòng của người bệnh trên địa bàn tỉnh Hà Tĩnh

Sau khi đề tài khoa học được nghiệm thu, tại khoa HSTC, nơi có nhiều BN nặng, can thiệp nhiều thủ thuật đã triển khai, thay đổi một số quy trình chuyên môn kịp thời: Sử dụng ống hút đờm kín, tuân thủ vệ sinh tay của CBVC bằng cách tăng cường trang bị dung dịch rửa tay nhanh tại các vị trí cần thiết... Tuân thủ vô trùng tuyệt đối khi thực hiện các quy trình chuyên môn: Phòng mổ áp lực dương, sử dụng KS dự phòng,... nên đã góp phần giảm được tỷ lệ viêm phổi bệnh viện liên quan thở máy tại khoa Hồi sức tích cực từ 74,2% xuống còn 47,4%.

Đối với cán bộ lãnh đạo, đây thực sự là chuyên đề quan trọng và là cảm nang thiết thực bổ ích, trang bị thêm kiến thức, kỹ năng nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ. Vận dụng kết quả nghiên cứu của đề tài về nội dung xác định các yếu tố liên quan đề ra các giải pháp phòng ngừa, hạn chế NKBV, nâng cao uy tín BV. Do vậy sau khi đề tài được Hội đồng KH-CN chuyên ngành tỉnh nghiệm thu, một số BV đã ứng dụng kết quả nghiên cứu của đề tài vào thực tiễn, phát huy hiệu quả cao như: BV Kỳ Anh, Vũ Quang, Thạch Hà, Hương Khê, Hương Sơn; tỷ lệ NKBV tại các bệnh viện nêu trên đã giảm nhiều so với trước đây.

Lãnh đạo các bệnh viện trên địa bàn tỉnh đã tiếp cận các tài liệu, sản phẩm của đề tài, đặc biệt là việc kiểm tra đánh giá tình hình thực tế hoạt động KSNK. Nhưng đây là việc khó đối với những đơn vị công tác KSNK còn non yếu phụ thuộc vào nhận thức của CBVC, vì vậy phải nghiên cứu kỹ từng trường hợp cụ thể để vận dụng một cách sáng tạo, linh hoạt có như vậy mới đạt hiệu quả cao.

Đối với bệnh nhân, người nhà bệnh nhân và những người quan tâm từ khi các sản phẩm của đề tài được đăng tải công khai trên Cổng thông tin điện tử của ngành và triển khai ứng dụng vào thực tiễn nó có sức lan tỏa rộng lớn, không chỉ bó hẹp trong CBVC y tế mà nhân dân cũng rất quan tâm. Qua tiếp cận các sản phẩm của đề tài khoa học, họ hiểu thêm vai trò của công tác kiểm soát nhiễm khuẩn trong bệnh viện, biết thực hiện và giữ gìn vệ sinh bệnh viện, vệ sinh bệnh nhân, người nhà bệnh nhân, hạn chế NKBV, giảm chi phí điều trị, tăng thêm tính minh bạch trong thực hiện các qui trình chuyên môn, thủ tục thanh toán, từ đó tạo được lòng tin trong quần chúng nhân dân đối với bệnh viện.

Kết quả ứng dụng của đề tài khoa học ***"Nghiên cứu thực trạng và giải pháp kiểm soát nhiễm khuẩn tại các bệnh viện ở tỉnh Hà Tĩnh"*** sẽ được khảo sát đánh giá nhưng nhìn chung bước đầu đã có tác dụng thiết thực, quá trình vận dụng vào thực tiễn mang lại hiệu quả khá rõ nét, được các cấp, các ngành tiếp nhận, triển khai thực hiện.

*\* BS. CKII. Nguyễn Việt Đông; BS. CKII. Mai Văn Lục và các cộng sự BVĐK tỉnh Hà Tĩnh.*